

Cette carte touristique ne peut vous guider précisément qu'une carte IGN.
 Nous vous informons que les points de départ ne sont pas encore matérialisés et la signalétique que les balises sont en cours de réflexion sur une grande partie du réseau.



www.pyrenees31.com

+33 (0)5 61 79 45 98
 Place Victor Cazes 31440 Saint-Béat

Renseignements à Saint-Béat-Lez :

+33 (0)5 61 79 21 21

Renseignements à Luchon :

18, Allées d'Étigny 31110 Luchon
 activités de notre territoire.
 Les accompagnateurs en montagne de la région ont d'autres richesses à vous faire découvrir. N'hésitez pas à venir nous rencontrer à l'Office de Tourisme et retrouvez toutes les autres activités de notre territoire.

SECTEUR SAINT-BÉAT HAUT-GARONNAISES PYRÉNÉES

avec un paysage remarquable, dessinant des panoramas superbes, ornés de sites naturels et culturels à découvrir et vous permettant d'aller à la rencontre de la faune et de ces montagnes sauvages. La communauté de communes vous offre un réseau de sentiers entretenus et balisés au gré des saisons et des intempéries grâce à son équipe sentiers et à l'appui des communes, de différentes associations et de la fédération française de randonnée pédestre. Bonnes aventures !

Avec pas loin de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, traversez par le GR 10 et 86, le secteur Saint-Béat de la communauté de communes des Pyrénées Haut-Garonnaises, au cœur des Pyrénées, particulièrement propice à la randonnée pédestre, tant pour le marcheur confirmé que pour le promeneur. L'assurance, dans tous les cas, de faire connaissance avec un paysage remarquable, dessinant des panoramas superbes, ornés de sites naturels et culturels à découvrir et vous permettant d'aller à la rencontre de la faune et de ces montagnes sauvages. La communauté de communes vous offre un réseau de sentiers entretenus et balisés au gré des saisons et des intempéries grâce à son équipe sentiers et à l'appui des communes, de différentes associations et de la fédération française de randonnée pédestre. Bonnes aventures !

PYRÉNÉES HAUT-GARONNAISES SECTEUR SAINT-BÉAT

ITINÉRAIRES RANDO



GR TOURS DE PAYS RANDONNÉES PROMENADES

LES GR



La grande traversée des Pyrénées

D'Hendaye à Banyuls / Section Pic de Bassiques au Pic du Crabère

- 26 km
- Non
- Été / Automne



A travers la Haute-Garonne

De Toulouse à Luchon / Section « Frontignan de Comminges » à « Baren »

- 31 km
- Non
- Été / Automne

LES TOURS DE PAYS



- 3 jours – Variante : 4 jours
- 43 km - Variante : 51 km
- Oui
- Été / Automne



- 5 jours
- 70 km
- Oui
- Toute l'année



LEZ / SAINT-BÉAT / ARLOS / FOS / ARGUT-DESSOUS / MELLES

- 8 h à 9 h 30
- De 18,1 km à 23,1 km selon point de départ
- De 1400 m à 1700 m selon le point de départ
- Oui
- Toute l'année



SIGNAC / BINOS / CAZAUX-LAYRISSE / BAREN / BURGALAYS

- 10 h
- 22,9 Km
- Positif cumulé : 1900 m
- Oui
- Toute l'année

PROMENADES & RANDOS



FRONSAC / CHAUM

- Environ 4 h 20
- Environ 10 km
- Positif cumulé : 900 m
- Oui
- Hors hiver



FRONSAC / ESTENOS

- De 1 h 30 à 3 h 15 selon point de départ
- De 3 km à 9,6 km selon point de départ
- De 250 m à 434 m selon pt de départ
- Oui
- Toute l'année



CHAUM

- Environ 3 h
- 6,2 km
- Positif cumulé : 550 m
- Oui
- Hors hiver



BEZINS-GARRAUX / EUP / BOUTX

- De environ 7 h 30 à 9 h selon point de départ
- De 13,8 km à 17,5 km selon le point de départ
- De 1500 m à 1800 m selon le point de départ
- Oui
- Été / Automne



BEZINS-GARRAUX / BOUTX / EUP

- De 5 h à 6 h selon point de départ
- De 11,1 km à 12,6 km selon le point de départ
- De 1000 m à 1200 m selon point de départ
- Oui
- Été / Automne



COL DE MENTE

- Environ 5 h 30
- 11,1 km
- Positif cumulé : 1150 m
- Oui
- Été - automne



COL DE MENTE

- Environ 2h
- 4,1 km
- 350 m
- Oui
- Hors hiver



STATION DU MOURTIS

- Environ 4h
- 9,4 km
- 800 m
- Oui
- Été / Automne



STATION DU MOURTIS

- Environ 4 h 45
- 12,8 km
- 950 m
- Oui
- Été / Automne



ARGUT-DESSOUS

- Environ 6 h 30
- 12,4 km
- 1100 m
- Non (Aller / Retour)
- Été / Automne



FOS

- Environ 2 h 45
- 7,6 km
- 400 m
- Non (Aller / Retour)
- Hors hiver



MELLES

- Environ 4 h
- 11,1 km
- 1100 m
- Oui
- Hors hiver



ARLOS

- Environ 8 h
- 20,7 km
- 2700 m
- Non (Aller/retour)
- Été / Automne



SAINT-BÉAT / LEZ

- Entre 4 h 15 et 5 h environ selon point de départ
- De 10,1 km à 12,3 km selon point de départ
- 800 m
- Oui
- Hors hiver



BURGALAYS / CIERP-GAUD

- Entre 3 h et 5 h 30 environ selon point de départ
- De 7,6 à 11,2 km selon point de départ
- De 600 à 900 m selon point de départ
- Oui
- Toute l'année



BAREN / CAZAUX-LAYRISSE / LEGE

- De 3 h à 4 h 15 environ selon point de départ
- De 5,1 à 8,6 km selon point de départ
- De 600 m à 800 m selon point de départ
- Oui
- Toute l'année



GURAN / LEGE

- Environ 2 h
- 5,2 km environ
- 330 m
- Oui
- Toute l'année



MARIGNAC

- Environ 3 h 30
- 7 km environ
- 930 m
- Oui
- Hors hiver



MARIGNAC / CIERP-GAUD

- Environ 3 h 15
- 7,5 km environ
- 550 m
- Oui
- Hors hiver



GURAN / BACHOS

- Environ 1 h
- 3 km environ
- 450 m
- Oui
- Hors hiver



BINOS / BACHOS / SIGNAC

- De 1 h 45 à 2 h 45 selon point de départ
- De 3 à 6 km selon point de départ
- De 250 m à 450 m selon point de départ
- Oui
- Hors hiver



ESTENOS

- Environ 5 h 30
- 12,3 km
- 950 m
- Oui
- Été / Automne

Attention : Une section de l'itinéraire se situe sur une route nationale sans signalétique ni balisage.

LÉGENDE DES ITINÉRAIRES

Difficulté

- Promenade facile pour tout public, aucune difficulté technique.

- Randonnée plus sportive pour tout bon marcheur. Peu de difficultés techniques.

- Itinéraire pour les randonneurs confirmés. Peu comprendre de forts dénivelés, des passages vertigineux, un linéaire très important.

Points de départ possible

GURAN / LEGE

Type de pratique

- À pied
- À cheval
- À VTT

Infos diverses

- Durée
- Distance
- Dénivelé positif
- Boucle possible
- Accessibilité conseillée

Sentiers de Grande Randonnée

Sentiers labélisés par la FFRP

| BALISAGE | GR | GRP | PR |
|--------------------|----|-----|----|
| Bonne direction | | | |
| Tourner | | | |
| Mauvaise direction | | | |

POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Nous évoluons sur un itinéraire de montagne, ces sentiers peuvent représenter un danger, soyons prudents. Rebroussons chemin par temps de brouillard.
- Prévoyons des chaussures adaptées, un ravitaillement, de l'eau et une trousse de secours.
- Suivons le balisage.
- Faisons part, au point d'information touristique, de la moindre anomalie.

NUMÉRO DE SECOURS EUROPÉEN : 112

CODE DU RANDONNEUR

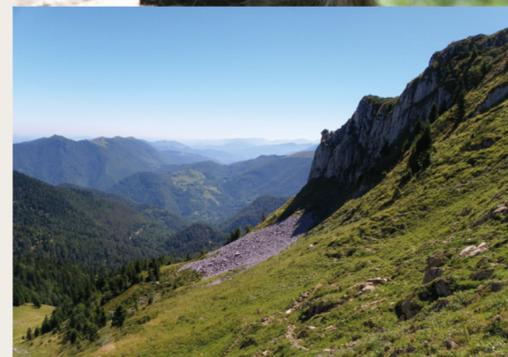
Nous évoluons dans un espace partagé entre les exploitants forestiers, les éleveurs, les riverains, les chasseurs et autres utilisateurs... sur des propriétés communales ou privées pour lesquelles des autorisations de passage ont été accordées, il convient donc de respecter ce milieu qui nous accueille :

- Suivons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Respectons tous les utilisateurs du milieu montagnard.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver. Évitions donc la cueillette de fleurs, de champignons.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne fumons pas, ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses).
- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent présenter des risques.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores ... peuvent, dans certains cas, être proscrits).

PYRÉNÉES HAUT-GARONNAISES SECTEUR SAINT-BÉAT

Bienvenue sur le réseau de sentiers de randonnée de la communauté de communes des Pyrénées Haut-Garonnaises, secteur Saint-Béat. Riche de plus de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, ce secteur, au cœur des Pyrénées, vous offre une expérience unique. À partir de ce maillage très fourni, nous vous offrons la possibilité de créer votre propre circuit. Pour vous accompagner, nous vous proposons également des itinéraires pour tous les niveaux.

Bonnes découvertes !



NORD



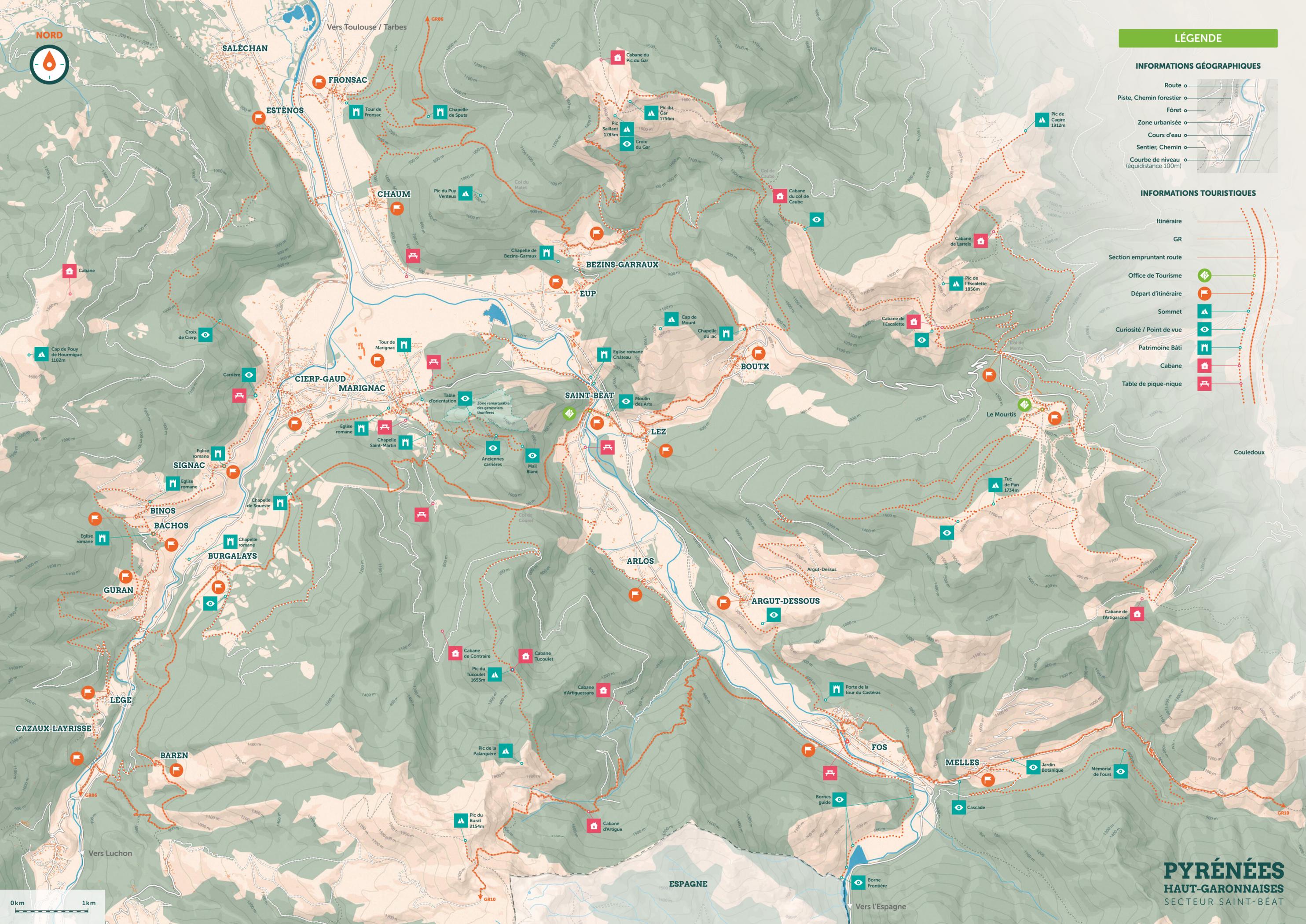
LÉGENDE

INFORMATIONS GÉOGRAPHIQUES

- Route
- Piste, Chemin forestier
- Forêt
- Zone urbanisée
- Cours d'eau
- Sentier, Chemin
- Courbe de niveau (équidistance 100m)

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Itinéraire
- GR
- Section empruntant route
- Office de Tourisme
- Départ d'itinéraire
- Sommet
- Curiosité / Point de vue
- Patrimoine Bâti
- Cabane
- Table de pique-nique



Vers Toulouse / Tarbes

SALECHAN

FRONSAC

ESTENOS

CHAUM

BEZINS-GARRAUX

EUP

BOUTX

CIERP-GAUD

MARIGNAC

SAINT-BÉAT

LEZ

Le Mourtis

SIGNAC

BINOS

BACHOS

BURGALAYS

GURAN

ARLOS

ARGUT-DESSOUS

CAZAUX-LAYRISSÉ

BAREN

Pic de la Palarquère

FOS

MELLES

Vers Luchon

ESPAGNE

Vers l'Espagne

PYRÉNÉES
HAUT-GARONNAISES
SECTEUR SAINT-BÉAT

0km 1km