



MISE EN PLACE DU SERVICE

- Rencontre avec le coordonnateur pour faire connaissance et expliquer le fonctionnement du portage de repas dans les bureaux de la Communauté de Communes à Moustajon
- Le bénéficiaire choisit la fréquence de la prise des repas (quotidienne ou à la carte) avec l'obligation de commander au moins 48h à l'avance au 05 61 79 79 04.
- Le bénéficiaire achète des carnets de 10 tickets repas au minimum. Le règlement s'effectue au choix par chèque ou en espèces.

POSSIBILITÉ D'AIDES FINANCIÈRES

Il existe des aides pour les personnes ayant besoin d'un service de portage de repas :

- **Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)**
Antenne du Conseil Départemental à Saint-Gaudens
Tél. : 05 62 00 25 00
- **CARSAT Midi-Pyrénées**
Permanence au CCAS de Bagnères de Luchon tous les 4^{es} mardis du mois. Tél. : 05 61 94 68 80

OÙ NOUS TROUVER ?



RENSEIGNEMENTS

Communauté de Communes
Pyrénées Haut Garonnaises

Service de portage des repas
Site de Moustajon
7, chemin des Trètes (à côté d'Intermarché)
31110 Moustajon

Tél. : 05 61 79 79 04
Port. Livreur : 06 77 99 77 43

PORTAGE DE REPAS À VOTRE DOMICILE

L'interco à votre service



- Livraison au domicile du bénéficiaire
- Des régimes adaptés : diabétique, sans sel, sans porc, mixé
- Sans condition d'âge ni de ressources
- Service assuré 7j/7

CC-PYRENEESHAUTGARONNAISES.FR





1 repas
9€

COMPOSITION DES REPAS



Soupe



Entrée



Viande
ou poisson



Légumes



Fromage



Pain



Dessert

LE PORTAGE DE REPAS C'EST QUOI ?

- Une livraison de **repas équilibrés** à votre domicile
- Un **passage fréquent et régulier** dans la semaine pour veiller également à votre bien-être

QUI PEUT BÉNÉFICIER DU SERVICE ?

Le service de portage de repas est à la disponibilité des personnes âgées, temporairement dans l'incapacité de préparer son repas...

Il s'adresse aux habitants comme aux personnes en résidence temporaire.

QUEL EST LE COÛT D'UN REPAS ?

Le coût d'un repas est de **9 €**.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Le repas est livré au domicile du bénéficiaire du lundi au vendredi avant midi. Les repas de samedi et dimanche sont livrés le vendredi.
- La livraison s'effectue avec un camion frigorifique et les repas sont remis dans un sac biodégradable, prêts à être déposés dans un frigo ou glacière électrique.
- À chaque livraison, le bénéficiaire fournit un ticket au livreur achetés préalablement dans les bureaux de la Communauté de Communes à Moustajon.



LIVRÉ À DOMICILE
DU LUNDI AU
VENDREDI



TRANSPORT
PAR CAMION
FRIGORIFIQUE



LE REPAS EST
REMIS DANS UN SAC
BIODEGRADABLE

COMMENT RÉCHAUFFER LES PLATS ?

- À la casserole
- Au four traditionnel avec un plat adapté
- Au four micro-onde (les barquettes sont adaptés à ce mode d'emploi)

DES REPAS ÉQUILIBRÉS ET ADAPTÉS

- Qui vous assurent **une parfaite sécurité** quant à l'hygiène (repas élaborés dans les cuisines des Hôpitaux de Saint-Gaudens).
- Qui vous assurent **des repas tous les jours** y compris samedi, dimanche et jours fériés.
- En **barquettes individuelles recyclables** portant les indications relatives au jour de la consommation.