

n°10

Refuge Saint-Martin



randonnées
haut
comminges

natu

Votre rando

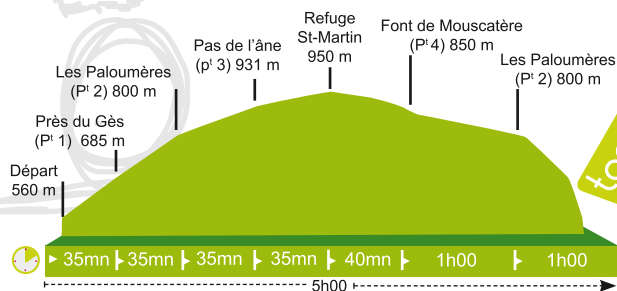
Cette randonnée se fait essentiellement à travers bois.

Vous traversez de magnifiques hêtraies offrant un parcours très ombragé grâce au feuillage dense, idéal pour les chaudes journées d'été.

Ce filtre naturel vous plonge dans une pénombre et limite la croissance d'autres végétaux. Vous pourrez faire une pose au refuge Saint-Martin,



lieu plein de charme, bien agréable pour pique niquer ou se reposer.



altitudes et durées

Plan du parcours



Accès au point de départ

A la sortie de Barbazan (direction Sauveterre), en haut de la montée, prendre à droite "Chemin de Lapale". Stationnement possible après les dernières maisons.

Granges et prés des Gès

1

P D

Pré du Gès

Sauveterre

Les paloumères

Pas de l'âne

REFUGE ST-MARTIN

Fontaine de Mouscatère

4

2

Les Palomères

3

Pas de l'âne

5h00

Départ

Thème : Patrimoine

Aires de pique-nique

Parking à proximité

Accessible de Mai à octobre

Difficulté ** / Dénivelé 600 m

Le hêtre










- > Son tronc droit à écorce fine de couleur grise présente un faible enracinement et peut atteindre 30 à 40m.
- > Il a un feuillage caduc de forme ovale.
- > Ses fruits, les faines (très indigeste à forte dose) étaient un des mets préférés de Louis XIV.
- > Il a une durée de vie d'environ 300 ans.

Son bois est utilisé pour le chauffage, en menuiserie, ébénisterie...

recommandations

- Je respecte la nature, les animaux ainsi que les autres usagers des sentiers.
- Je tiens mon animal en laisse.
- Je ne laisse pas de traces de mon passage en ramassant mes déchets.
- Je referme toutes les clôtures et barrières que j'emprunte.
- Je ne fais pas de feu en dehors des zones prévues à cet effet (barbecue).
- Je suis le balisage par sécurité et pour éviter le piétinement de la végétation.
- En période de chasse, je suis prudent et me renseigne sur les zones à risques.
- Les grands et les petits sont équipés en fonction de la difficulté et du climat.

balisage

	GR	GR de pays	PR
Balise			
Changement de direction			
Mauvaise direction			



comment venir



informations

Communauté de communes
du Haut-Comminges

17 av de Luchon

31210 GOURDAN-POLIGNAN

Tel. 05 61 94 79 53

www.cc-hautcomminges.fr

contact : haut.comminges@wanadoo.fr

Une collection de 10 fiches de randonnées
pédestres et 13 fiches dédiées au VTT vous
attendent

